

Pressemeldung anlässlich der Prüfung von Manuel Neddens und Calvin Raabe zum Schwarzgurt 2. Dan Ju-Jutsu auf der Landesdanprüfung am Samstag, dem 22.06.2019 in Celle.

- Großer Erfolg für den SV Küsten -

Manuel Neddens und Calvin Raabe jetzt Träger des Schwarzgurtes 2. Dan im Ju-Jutsu

Nach einer intensiven Vorbereitungszeit von über 2 Jahren mit mehreren Trainingseinheiten pro Woche und der Teilnahme an zahlreichen Wochenendlehrgängen in ganz Niedersachsen stellten sich Manuel Neddens und Calvin Raabe am Samstag, dem 22. Juni 2019 auf der Landesdanprüfung in Celle der anspruchsvollen Prüfung zum 2. Dan Ju-Jutsu.

Beide haben vor 16 Jahren im SV Küsten mit dem Ju-Jutsu Training begonnen und sind ihrem Verein seitdem treu geblieben.

Geprüft wurden beide Kämpfer von einer dreiköpfigen Prüfungskommission bestehend aus Steffan Matthießen (5. Dan), Ramona Samland (4. Dan) und Kerstin Völz (4. Dan). Alle drei sind sehr hoch graduierte und gut ausgebildete Prüfer des Niedersächsischen Ju-Jutsu Verbands.

Das anspruchsvolle Prüfungsprogramm umfasste 14 Bereiche.

Manuel Neddens und Calvin Raabe mussten Schläge, Tritte und Angriffe mit Stock, Messer und Kette effektiv abwehren, um dann diese Waffen anschließend selbst zur eigenen Verteidigung einzusetzen.

Weiterhin mussten sie Würge-, Halte- und Umklammerungsangriffe abwehren, wobei jeder Angriff mit der absoluten Kontrolle des Angreifers zu enden hatte.

Ein weiterer Prüfungsbereich waren Atemi-Techniken. Hierbei handelt es sich um eigene, zur Abwehr eingesetzte Schlag-, Stoß- und Tritttechniken, die gezielt am Angreifer angewendet werden müssen.

Höhepunkt der Prüfung bildete schließlich die Abwehr von mehreren Angreifern, die bewaffnet mit Stöcken, Messern oder Ketten angriffen und den Prüflingen kurz vor Ende der Prüfung noch einmal die letzten Reserven abverlangten.

Insgesamt mussten beide mehr als 200 schnell aufeinander folgende Angriffe abwehren.

Hierbei wurden die vom Prüfling angewandten Technikkombinationen nach Dynamik und Effizienz bewertet.

Fazit nach über 2 Stunden Prüfungszeit:

Manuel Neddens und Calvin Raabe legten ihre Prüfung erfolgreich ab.

Beiden wurde durch die Prüfungskommission ein hohes Niveau bescheinigt.

Die Ju-Jutsu Abteilung des SV Küsten ist stolz über diesen Erfolg und froh darüber, dass beide dem Verein weiterhin als Trainer erhalten bleiben. Für beide folgt nun eine mindestens drei Jahre

umfassende Vorbereitungszeit, in der sie ihr technisch hohes Niveau festigen und weiter ausbauen können, bevor sie sich ihrer nächsten Prüfung zum dritten schwarzen Gürtel (3. Dan) stellen können.

Calvin Raabe