

Pressemeldung anlässlich des Landeslehrgangs der Ju-Jutsu Sparte des SV Küsten am 12.10.2019

Lehrreicher Landeslehrgang mit viel Spaß für Alt und Jung

Seit etwas mehr als 20 Jahren gibt es nun schon die Ju-Jutsu Sparte des SV Küsten, welcher als einziger Verein im hiesigen Landkreis diese Kampfsportart anbietet. Dieses Jubiläum nahmen sich die Verantwortlichen der Abteilung zum Anlass, einen Landeslehrgang in Lüchow auszurichten.

Als Referent für diesen Lehrgang konnte René Worien gewonnen werden, welcher selbst den 3. Schwarzen Gürtel (3. Dan) im Ju-Jutsu trägt. Worien ist der Bezirksjugendreferent des Bezirks Braunschweig sowie erfolgreicher Wettkampf Leistungssportler und mehrfacher Landesmeister im Ju-Jutsu.

Auf 200m² Mattenfläche hatten die zum Lehrgang erschienenen 31 Teilnehmer (Darunter sechs Träger des Schwarzen Gürtels) genug Platz, um sich vier Stunden lang auszutoben und dabei dem interessanten Angebot von Worien zu folgen.

Beim Landeslehrgang selbst ging es um die vielfältige Auseinandersetzung mit dem breiten Bereich des Bodenkampfs. Bei den jüngeren Teilnehmern des Lehrgangs ging es hierbei in erster Linie darum, spielerisch ihre Fähigkeiten im Bodenkampf zu entdecken und auszuprobieren. Für die erwachsenen und höher graduierten Teilnehmer stand es im Vordergrund, aktiv auf Situationsänderungen am Boden zu reagieren und diese in komplexen Handlungsabfolgen zum eigenen Vorteil zu nutzen.

Fazit nach über vier Stunden intensiver Anstrengung für Körper und Geist- und hierbei waren sich alle einig: Der Lehrgang war ein voller Erfolg und hat die Teilnehmer sehr begeistert. Es besteht definitiv Wiederholungsbedarf.

„Es ist schön, mal selbst einen Lehrgang zu organisieren und nicht immer erst eine längere Strecke fahren zu müssen, um in im Bereich Ju-Jutsu dicht besiedelten Gebieten wie Braunschweig, Hannover oder Hamburg neue Impulse für das vereinseigene Training zu erhalten“, sagt Abteilungsleiter Calvin Raabe (2. Dan). Außerdem dankt er allen Helfern und Organisatoren, die geholfen haben, zum Gelingen dieser Veranstaltung beizutragen.

Kleiner Ausblick: Auch für das kommende Jahr plant das Organisationsteam der Sparte einen Lehrgang. Am 06. Juni 2020 findet in Lüchow ein Lehrgang auf Bundesebene unter der Leitung von Achim Hanke (8. Dan) statt.

Calvin Raabe SV Küsten 13.10.2019